



INGREDIENTS appareil à quiche	QUANTITES (g)	POURCENTAGES (%)
Yumgo Mix quiche	80	12
Eau	200	29
Lait	200	29
Crème 12%	200	29
Total	680	
Garniture	QUANTITES (g)	
Fromage râpé	100	
Légumes précuits (ex : poireau, butternut)	300	



PROCESSUS

- Mélanger le Yumgo mix quiche avec le reste des ingrédients
- Mixer au mixeur plongeant jusqu'à homogénéisation du mélange
- Ajouter les garnitures
- Verser dans un plat à tarte, avec ou sans pâte
- Cuisson : 40 min / 180°C



CONSEILS

- Attendre le refroidissement complet de la quiche avant découpage.
- Après cuisson, la quiche peut être réchauffée au four ou au micro-onde.
- La quiche peut être réalisée sans pâte brisée : verser directement l'appareil dans un moule et cuire.