

YUMGO

QUICHE LORRAINE



INGREDIENTS appareil à quiche		QUANTITES (g)	POURCENTAGES (%)
Yumgo Mix quiche		80	12
Eau		200	29
Lait		200	29
Crème 12%		200	29
Total		680	
Garniture		QUANTITES (g)	
Fromage râpé		100	
Lardons précuits		300	



PROCESSUS

- Mélanger le Yumgo mix quiche avec le reste des ingrédients
- Mixer au mixeur plongeant jusqu'à homogénéisation du mélange
- Ajouter les garnitures
- Verser dans un plat à tarte, avec ou sans pâte
- Cuisson : 40 min / 180°C



CONSEILS

- Attendre le refroidissement complet de la quiche avant découpage.
- Après cuisson, la quiche peut être réchauffée au four ou au micro-onde.
- La quiche peut être réalisée sans pâte brisée : verser directement l'appareil dans un moule et cuire.